

# Handtherapie

In der Handtherapie werden angeborene, erworbene oder degenerative Erkrankungen der Hand, bzw. der oberen Extremität behandelt.

Dazu zählen z.B.:

- Fehlbildungen
- Knochenbrüche
- Sehnenverletzungen
- Chirurgische Eingriffe
- Verbrennungen
- Arthrosen der Finger und des Handgelenks, sowie beim Daumensattelgelenk

Ziel der Handtherapie ist es möglichst die volle Funktionsfähigkeit der Hand zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Bei degenerativen Erkrankungen wird ein möglichst schmerzfreier Bewegungsablauf erlernt oder der Umgang mit Orthesen oder Hilfsmitteln erprobt.

Zu den therapeutischen Maßnahmen gehören unter anderem:

- Aktive und passive Mobilisierung der Gelenke
- Narbenbehandlung
- Schienenversorgung
- Thermische Anwendungen
- Sensibilisierungs- und Desensibilisierungstechniken



Hier finden Sie uns:



Kontakt Daten:

Praxis für Ergotherapie Nicole Ahrens

Hamburger Str. 6

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 890941

Fax: 04193 890942

E-Mail: [ahrens@ergotherapie-henstedt-ulzburg.de](mailto:ahrens@ergotherapie-henstedt-ulzburg.de)